



# **Ich folge Deinen Spuren - Walking in your shoes – Ausbildung mit der Heilpraktikerin Dagmar Korteweg**

## **Praxis für Naturheilkunde & Lebenscoaching**

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und therapeutisch Tätige.

Die Ausbildung findet an drei Wochenenden statt, an denen hauptsächlich das praktische Üben im Vordergrund steht.

Inhalte der Wochenendkurse sind: theoretische Grundlagen, die verschiedenen Walking-Arten, praktische Selbsterfahrung, eigene Walks, Leitung von Walks in Einzel- und Gruppenarbeit

Zur Ausbildung gehören weiterhin Arbeitsgruppen der Teilnehmer, um Ihre eigenen Erfahrungen zu vertiefen.

Die Kosten betragen 480 €

Termine: 29. + 30. September, 3. + 4. November, 1. + 2. Dezember 2012

Samstags 10 – 18 Uhr, Sonntags 10 – 17 Uhr

Nach Abschluß der Walking Ausbildung gibt es ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme.

**Praxis für  
Naturheilkunde  
&  
Lebenscoaching**

Hirschberger Str. 1  
31547 Rehburg-Loccum

Telefon: (05766) 943999  
Fax: (05766) 943999  
[dk@hp-korteweg.de](mailto:dk@hp-korteweg.de)  
[www.hp-korteweg.de](http://www.hp-korteweg.de)

### **Ich folge Deinen Spuren - Walking in your shoes**

Diese Methode ist neu und gleichzeitig auch uralt. Auch die alten Indianer wußten schon um deren Wirkung.

Das Walking wurde innerhalb der Film- und Theaterwelt wieder entdeckt, um möglichst tief in die jeweilige Rolle hineinzufinden.

Sie ermöglicht auf besonders eindrucksvolle Weise das Verständnis für bestimmte Personen oder Dinge.

Sobald Sie eine Person auf besonders tiefe Weise verstehen lernen, ihre Beweggründe, ihr Innerstes, ihre Seele, dann fällt es Ihnen leicht, sie zu achten und sie anzuerkennen, genau so, wie sie ist. Dies fördert eine gute Beziehung zwischen Ihnen und der Person, mit mehr Kraft und mehr Möglichkeiten, - auch für Sie selbst.

Das "Walking" ist ganz wörtlich zu nehmen.

Durch den Prozess der körperlichen Bewegung kommt die gehende Person in die tatsächliche Rolle, die sie darstellt. Sie ist dann diese Person und kann erstaunliches berichten.

Unbekannte Wirklichkeiten werden sichtbar und für Sie verständlich gemacht, welche vorher im Verborgenen lagen.

Sie können jeden „walken“ lassen: sich selbst, ihre Eltern, Geschwister, Kinder, einen Verstorbenen, einen Kollegen, eine Problemfigur, einen Mitarbeiter, den richtigen Bewerber, Ihre Sucht, Ihre Angst, Ihre Widerstände, Ihre Zukunft, Ihren Erfolg, Ihre Berufung, Krankheiten, Symptome, Organe usw.

Diese Methode ist auch geeignet um Tiere auf einer inneren Ebene besser zu verstehen.